

ПРИЛОЖЕНИЕ

План мероприятий городской информационной акции «Скажи жизни ДА!»

Период проведения: 13 -24 февраля 2024 года

Девиз акции: «Позитивное мышление расширяет возможности, а добрые поступки достигают сердца».

Цель информационной акции: повышение психологической грамотности детей и подростков, психолого-педагогическое просвещение родительской и педагогической общественности в вопросах психического здоровья.

№	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Ответственные исполнители	Срок	Форма завершения
1	Оформление и обновление тематических информационных стендов для родителей и учащихся. Распространение информационных листов с контактными данными учреждений, оказывающих психологическую помощь детям	Родители	Заместители директоров по воспитательной работе, социальные педагоги, педагоги-психологи школ и колледжей, классные руководители, кураторы.	13–14 февраля	Размещение информации на стендах
2	Размещение информации о возможностях получения психологической помощи для детей (QR-коды)	Учащиеся, студенты	Заместители директоров по воспитательной работе, социальные педагоги, педагоги - психологи школ и колледжей, классные руководители, кураторы.	13–14 февраля	Справка, публикация в социальной сети
3	Тренинговые занятия для старшеклассников «Что такое ЕНТ и каково его значение для меня?»; «Как мы справляемся со стрессом во время экзамена?»; в рамках реализации программы «Профилактика аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних в организациях среднего образования» НАО им Ы. Алтынсарина.	Учащиеся 9 и 11 классов	Классные руководители, педагоги-психологи	13-24 февраля	Справка, публикация в социальной сети
4	«Чему меня могут научить сложные ситуации» в рамках реализации программы «Профилактика аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних в	Учащиеся 4-6 классов	Классные руководители, педагоги-психологи	13-24 февраля	Справка, публикация в социальной сети

	организациях среднего образования». НАО им Б. Алтынсарина				
5	«Урок безопасности», онлайн семинар	Педагоги-психологи организаций образования	ГККП «Методический центр», руководитель отдела психологического сопровождения, Капанова Г. К.	14 февраля	Публикация в социальной сети
6	«Урок безопасности» классные часы	Учащиеся 5-11, классов, студенты 1-2 курсов колледжей	Заместители директоров по воспитательной работе, педагоги - психологи школ и колледжей, классные руководители, кураторы.	15-22 февраля	Справка, публикация в социальной сети
7	«Тренинги личностного роста», мероприятия для учащихся	Школы №№1,2,3,7,10,11,12,24,31,43,45,49,52,55,64,74,93	ГККП «Методический центр», методисты отдела психологического сопровождения: Баранбаева А. С., Рустимова М.А, Сатымбекова Т. С., Кошаналиева Э.К.	15-16, 22-23 февраля	Публикация на сайте Центра
8.	«Родитель и подросток –успешная коммуникация», семинары-тренинги для родителей	Школы №№1,2,3,7,10,11,12,24,31,43,45,49,52,55,64,74,93 Технологический и Технический колледжи	ГККП «Методический центр», методисты отдела психологического сопровождения Баранбаева А. С., Капанова Г.К., Рустимова М.А, Сатымбекова Т. С., Кошаналиева Э.К.	14-16, 22-23 февраля	Публикация на сайте Центра
9	«Профилактика аутодеструктивного поведения учащихся в общеобразовательных учреждениях» семинар	Педагоги СШ №36	ГККП «Методический центр», руководитель отдела психологического сопровождения, Капанова Г.К.	14-22 февраля	Публикация на сайте Центра
10	«Территория школьного позитива», семинар-практикум для педагогов (школы №№13,22,29,32,37,81)	Педагоги	ГККП «Методический центр», методист отдела психологического сопровождения, Сембаева А. Б	14-23 февраля	Публикация на сайте Центра, рекомендации педагогам.
11.	«Профилактика синдрома эмоционального выгорания учителей и поддержка психического здоровья педагогов», семинар-	Педагоги школ и колледжей	Заместители директоров по воспитательной работе,	15-24 февраля	Справка, публикация в социальной сети

	тренинг в рамках реализации программы «Профилактика аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних в организациях среднего образования». НАО им Ы. Алтынсарина		педагоги-психологи школ и колледжей		
1 2	«Микроклимат в семье и воспитание детей», «Воспитание без наказания», вебинары для родителей	Родители	ГККП «Методический центр», методисты отдела психологического сопровождения: Баранбаева А. С., Есильбаева А. А., Исабекова А. К., Сатымбекова Т. С.	15-20 февраля	Рассылка ссылки на вебинар через классных руководителей и кураторов в чаты для просмотра на канале YouTube
1 3	Проведение тренингов на тему: «Как научиться дружить?»	Учащиеся классов 3-5	Классные руководители, педагоги-психологи школ.	19-24 февраля	Справка, публикация в социальной сети
1 4	«Я выбираю жизнь!», семинар-тренинг в рамках реализации программы «Профилактики аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних в организациях среднего образования» НАО им. Ы. Алтынсарина.	Учащиеся классов и студенты курсов 7-11 и 1-2	Классные руководители, педагоги-психологи	19-24 февраля	Справка, публикация в социальной сети
1 5	«Что делать, если вас обидели» беседы для подростков	Учащиеся классов 5-6	Заместители директоров по воспитательной работе, социальные педагоги, педагоги - психологи школ и колледжей, классные руководители	20-24 февраля	Справка, публикация в социальной сети
1 6	«Психологическая поддержка при подготовке к ЕНТ», вебинар для родителей	Родители выпускников класса 11	ГККП «Методический центр», отдел психологического сопровождения, Капанова Г. К., Кошаналиева Э. К	21 февраля	Рассылка ссылки на вебинар через классных руководителей в чаты для просмотра на канале YouTube
1 7	«Конфликтные ситуации и пути решения» семинар-практикум	Педагоги колледжа ЕНУ им. Л. Гумилева	ГККП «Методический центр», методист отдела психологического сопровождения, Хамзина К. М.	21 февраля	Публикация на сайте Центра, рекомендации педагогам.
1 8	«Тревожные дети и предупреждающие знаки», вебинар для педагогов	Педагоги школ и колледжей	ГККП «Методический центр», методист отдела	22 февраля	Рассылка ссылки на вебинар через классных руководителей и

			психологического сопровождения, Хамзина К. М.		кураторов в чаты для просмотра на канале YouTube
19	Обучающий семинар в рамках «Школы молодого психолога» на тему: «Арт-мастерская: коррекция детских страхов»	Молодые педагоги-психологи	ГККП «Методический центр», методист отдела психологического сопровождения, Рустимова М.А.	22 февраля	Публикация в социальной сети
20	«Психологические особенности подготовки к ЕНТ», вебинар для выпускников 11 класса	Выпускники 11 класса	ГККП «Методический центр», методисты отдела психологического сопровождения Капанова Г. К., Кошаналиева Э. К	22 февраля	Рассылка ссылки на вебинар через классных руководителей в чаты для просмотра на канале YouTube
21	«Любить, беречь, защищать», вебинар для родителей	Родители	ГККП «Методический центр», методисты отдела психологического сопровождения, Рустимова М. А., Сатымбекова Т. С	23 февраля	Рассылка ссылки на вебинар через классных руководителей и кураторов в чаты для просмотра на канале YouTube
22	Анализ городской информационной акции «Скажи жизни ДА!»	Организации образования	ГККП «Методический центр», методисты отдела психологического сопровождения, педагоги-психологи организаций образования	23 февраля	Справка, анализ акции